

## كيفية استخدام المطهر اليدي

حافظ على نظافة يديك

اغسل يديك بالصابون والماء قدر الإمكان. استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول يحتوي على 60% كحول على الأقل عندما لا تتمكن من الوصول إلى الماء والصابون.



فوائد استخدام معقم اليدين القائم على الكحول

يتطلب وقتاً أقل من غسل اليدين.

أكثر سهولة من الأحواض.

يقلل من عدد الجراثيم على اليدين.

أقل تهيجاً للبشرة من الصابون والماء.



ما الذي يمكن أن تفعله المطهرات؟

لا يتخلصون من جميع أنواع الجراثيم.

قد لا تكون فعالة عندما تكون الأيدي متسخة أو دهنية.

قد لا يزيلون المواد الكيميائية الضارة ، مثل المبيدات الحشرية ، من اليدين.



كيف تستخدم معقم اليدين الكحولي؟

ضع كمية بحجم الدايم من مطهر اليد على راحة يد واحدة.



افرك يديك معاً وقم بتغطية جميع أسطح اليدين والأصابع.



افركي حتى يمتص معقم اليدين. يجب أن يستغرق ذلك حوالي 20 ثانية.



Sources:

MDH: <https://www.health.state.mn.us/people/handhygiene/clean/howrub.pdf>

Updated July 14, 2020

