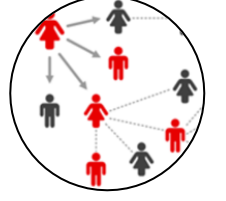


تتبع الاتصال أثناء COVID-19

من هو الاتصال الوثيق؟

أي شخص كان على بعد 6 أقدام من شخص مصاب لمدة 15 دقيقة على الأقل بدءًا من 48 ساعة قبل أن يبدأ المرض حتى وقت عزل المريض.



ما هو تتبع الاتصال؟

وهو يسمح لمسؤولي الصحة العامة بالعمل مع المرضى لاستدعاء كل شخص كانوا على اتصال وثيق به أثناء الإصابة. يجب أن يتم ذلك في أسرع وقت ممكن.



كيف يتم ذلك؟

يقوم العاملون الصحيون بإبلاغ جهات الاتصال أنهم ربما تعرضوا. لا يحددون المريض المصاب من أجل حماية خصوصية المريض.

ثم يتم تعليم جهات الاتصال حتى يتمكنوا من فهم المخاطر الخاصة بهم.



ما الذي يتعين على مسؤولي الصحة العامة القيام به؟

التعرف على الأشخاص المصابين وإجراء مقابلات معهم.
دعم عزلة المصابين.

تحذير جهات الاتصال من التعرض وإتاحة الوصول إلى الاختبار والرعاية.



ماذا يجب أن تفعل جهات الاتصال بمجرد تعرضها؟

يطلب من جهات الاتصال البقاء في المنزل والحفاظ على المسافة الاجتماعية.
كما يحتاجون إلى مراقبة أنفسهم والتحقق من درجة حرارتهم مرتين يوميًا ومراقبة السعال أو ضيق التنفس.
إذا ظهرت عليهم الأعراض، فيجب عزل أنفسهم وإخطار موظفي الصحة العامة.



لماذا يتم تتبع الاتصال؟

يتم ذلك لتحذير جهات الاتصال من التعرض حتى يتمكنوا من البدء في رعاية أنفسهم.
يتم ذلك أيضًا لوقف سلسلة انتقال الفيروس.
يتيح للناس معرفة متى يحتاجون إلى اتخاذ احتياطات إضافية لحماية أحبائهم.



Sources:

CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/principles-contact-tracing.html>

Updated July 14, 2020