

# Wakati wa Kuvaa Glavu

Kituo cha Kudhibiti na Kuzuia Maradhi kinashauri uvaaji wa glovu wakati wa kufanya usafi au wakati wa kumhudumia mgonjwa.

## Wakati wa Kusafisha



Unapokuwa ukisafisha na kua virusi nyumbani kwako.

Nawa mikono yako baada ya kuondoa glovu.

## Wakati wa Kuntunza Mtu Mgonjwa



Vaa glovu zinazoweza kutumika mara moja wakati wa kufanya usafi au kutumia viuavijidudu katika maeneo yanayomzunguka mtu mgonjwa

Tumia glovu zinazoweza kutumika mara moja unapo gusa damu, kinyesi au majimaji mengine ya mwili. Usiguse uso wako na glovu.



Baada ya kutumia glovu zinazoweza kutumika mara moja, tupa kwenye pipa la takataka. Usijaribu kua virusi kwenye glovu au kutumia glovu tena.



Nawa mikono yako baada ya kuondoa glovu.

Kama glovu zinazoweza kutumika mara moja hazipatikani, endelea na mbinu nzuri za kunawa mikono.

## Ni wakati gani glovu hazihitajiki?



Kuvaa glavu wakati wa kufanya safari fupi sio lazima.

Kaa futi 6 mbali na mwenzako, nawa mikono yako au tumia kitakasa mikono na uvae barakoa za kinga wakati wa kufanya kazi (safari fupi).

Nawa mikono yako kabla na baada ya safari fupi.

## Chukua hatua za kinga



Dumisha umbali wa kijamii wa futi 6 kutoka kwa wengine.

Nawa mikono yako mara kwa mara kwa maji na sabuni au tumia kitakasa mikono.

### Sources:

CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/gloves.html>

Updated June 8, 2020