

متى تطلب الرعاية الطبية COVID-19

ما الأعراض التي يجب أن أراقبها؟

يعاني كل شخص لديه COVID-19 من العديد من الأعراض المماثلة. لا يعاني بعض الأشخاص من أي أعراض وبعضهم يعاني من أعراض شديدة. الأعراض الأكثر شيوعًا لـ COVID-19 هي: الحمى والسعال وضيق التنفس.



ماذا أفعل إذا ظهرت لديك أعراض خفيفة؟

يعاني معظم الأشخاص المصابين بعدوى COVID-19 من مرض خفيف ويمكن أن يتحسنوا في المنزل. إتصل بطبيبك أو وزارة الصحة بولاية مينيسوتا للحصول على المشورة.

ان كنت مريضاً:



- ابق في المنزل
- احصل على الكثير من الراحة والبقاء رطباً
- افصل نفسك عن الآخرين في منزلك
- راقب أعراضك وابق على اتصال مع طبيبك
- ارتدي قطعة قماش تغطي أنفك وفمك
- نظف يديك بشكل متكرر

أعراض شديدة

احصل على رعاية طبية على الفور إذا كنت تعاني من هذه الأعراض الشديدة:

- صعوبة في التنفس
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- ارتباك جديد أو عدم القدرة على إثارة
- شفاه أو وجه مزرق

يرجى استشارة طبيبك عن أي أعراض أخرى شديدة أو مثيرة للقلق.

كيف أخضع لاختبار COVID-19؟

إذا كنت تعاني من أعراض COVID-19، اتصل بطبيبك أولاً لتحديد ما إذا كنت بحاجة إلى الخضوع للاختبار.

يتم إعطاء الأولوية لمعظم الاختبارات حالياً للأشخاص الذين يدخلون المستشفى والعاملين في مجال الرعاية الصحية والأشخاص الذين يعيشون أو يعملون في مرافق المعيشة المساعدة.

قبل الذهاب إلى العيادة أو المستشفى، اتصل بهم لإبلاغهم بأنك تعتقد أن لديك COVID-19.



ماذا لو كنت غير موثق أو ليس لدي تأمين طبي؟

يمكنك الحصول على رعاية طبية حتى إذا لم تكن لديك وثائق. العيادات والمستشفيات التي تساعد المهاجرين والأمريكيين ذوي الدخل المنخفض ليست ملزمة بالإبلاغ عن الوضع القانوني لمرضاها. ابحث عن رعاية صحية منخفضة التكلفة على:

- [Bridge to Benefits: MN Low-cost Health Care directory](#) (جسر إلى الفوائد: دليل الرعاية الصحية منخفضة التكلفة)
 - ابحث عن عيادة بالقرب منك عن طريق دخول بلد إقامتك
- [Minnesota Association of Community Health Centers](#) (جمعية مينيسوتا لمراكز صحة المجتمع)
 - أدخل موقعك للعثور على مركز صحة المجتمع المحلي

Sources:

MDH - <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/index.html>

CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

Updated June 24, 2020

