

နမ့်သ့ညါလၢနအိၣ်လံးဒီးခိၣ်ဘံးတၢ်ဆါအယၣ်န့ၣ်နကမၤဒ်လဲၣ်

တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ထံၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢပုၤဘၣ် COVID-19 တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်

- တၢ်ကိၢ်ထီၣ်
- ကူး
- ကသါယံး
- တၢ်ချံၣ်အသး,မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ကနိး
- ထူၣ်ပျံၢ်ဆါတကံတကး
- ခိၣ်သ့ယံဆါ
- ကိၢ်ယုၢ်ဆါ
- ကိၢ်ပူၤလီၤဘျါဒီးအနါနၢတအိၣ်လၢပုၤဘၣ်

ပကဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၤပုၤလၢဒီးန့ၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်အံၤလၢဟံၣ်လၢပီၣ်လဲၣ်
နမ့်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်ဒီးနမ့်ဆိမိၣ်လၢနဘၣ် COVID-19 န့ၣ်



- အိၣ်လၢဟံၣ်ပူၤ,ဟးထီၣ်ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤနၢအကတီၢ်
 - နမ့ၢ်ပုၤလၢပုၤဟံၣ်ပူၤတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်တၢ်ဆါညီန့ၣ်တဲဘၣ်နကသံၣ်သရၣ်လၢနအိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- အိၣ်လီၤဖးနသးဒီးနဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်တက့ၢ်.
 - အိၣ်လီၤဆိလၢဒၢးလီၤဆိဒီးသုတၢ်လဲၤဟးလီၤလီၤဆိ
- ဖဲနကူးနကဆဲအခါကးဘၢအိၣ်ဒီးသုယၢၤစုတဘျီယိ
- မၤကဆဲကဆိတၢ်လၢပုၤဖိၣ်ညီန့ၣ်အိၣ်တဖၣ်ထီၣ်ဘိ
- နမ့ၢ်ဟးထီၣ်တၢ်ချါတဘျီလၢလၢကးဘၢနထးခိၣ်နါဒုဒီးတၢ်ကျးဘၢ,
- အိၣ်ဘံးဘျဲဘျဲဒီးအိၣ်ထံအါအါတက့ၢ်.
- သုကသံၣ်လၢကမၤစၢၤနၢလၢနတၢ်ဆါကဘျါအဂီၢ်အမ့ၢ်Tylenol ,ဒီးကသံၣ်ကူး
- တၢ်ဆါမ့ၢ်နးထီၣ်န့ၣ်လဲၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်တဘျီယိတက့ၢ်.

နမ့ၢ်ပုၤလၢပုၤဟံၣ်ပူၤတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်ခိၣ်ဘံးတၢ်ဆါလံန့ၣ်နကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်

နမ့ၢ်ပုၤသးပုၤ,ပုၤလၢအိၣ်ဒီးဟးသးဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါတဖၣ်မၤဒ်အံၤတက့ၢ်.

- ဂ့ၤတက့ၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်လၢယိ
- ဟးဆဲးတၢ်လီၤလၢပုၤအိၣ်အါအါလီၢ်
- ဟးဆဲးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢအကါတဒိၣ်ဘၣ်တဖၣ်
- နမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဖးယံၣ်န့ၣ်
 - ဆဲးကျိးဒီးနကသံၣ်သရၣ်လၢကဟ့ၣ်အါထီၣ်နကသံၣ်ဒ်သိးနသုတဘၣ်လဲၤဟံးန့ၣ်အါဘျီတဂ့ၤအဂီၢ်

ယမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်ဒ်သိးအံၤယကဘၣ်လဲၤမၤကွၢ်အိၣ်ဖဲလဲၣ်

ခိၣ်ပုၤတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါဒ်သိးအံၤတဖၣ်အိၣ်စ့ၢ်ဒီးအယိပုၤဟံၣ်ပူၤထဲလၢပုၤလၢဘၣ်တ့ၢ်တၢ်ဆါတဖၣ်,ပုၤသးပုၤလၢအအိၣ်လၢသးပုၤဟံၣ်တဖၣ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိဒီးကသံၣ်သရၣ်အဂီၢ်.

Sources:
MDH - <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/index.html>
CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>



နမူနာသွင်ညါလၢနအိၣ်လံၤဒီးခိၣ်ဘဲးတၢ်ဆါအယၣ်န့ၣ်နကမၤဒ်လဲၣ်

ဖဲမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အပူၤတၢ်မၤကွၢ်အပီးအလီၤတဖၣ်အိၣ်ဝဲအယိတချုးနလဲၤမၤကွၢ်သးဒဲးဘၣ်ကတီၢ်ဆဲးကျိးဆိကသံၣ်သရၣ်ဒီးပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်. မ့ၢ်ပှၤလၢတန့ၢ်မၤကွၢ်ဘၣ်အသးတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်လီၤဆိတဆံလွံၢ်သီအတီၢ်ပူၤတဘၣ်အိၣ်ဘူးအိၣ်တံၢ်ဒီးပှၤအဂၤတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

Sources:

MDH - <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/index.html>
CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

