

الحمل والرضاعة خلال جائحة COVID-19

خطر على الحمل وعلى الطفل

يبدو أن النساء الحوامل لديهن نفس خطر الإصابة بـ COVID-19 كشخص بالغ غير حامل ، ومع ذلك:

كانت النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة عند إصابتهن بفيروسات من نفس عائلة COVID-19 وغيرها من التهابات الجهاز التنفسي الفيروسية مثل الأنفلونزا.

من المهم دائمًا للنساء الحوامل حماية أنفسهن من الأمراض.



انتقال المرض من الأم إلى الطفل

من غير المحتمل انتقال COVID-19 إلى الطفل أثناء الحمل ، ولكن الأطفال حديثي الولادة معرضون للانتقال من شخص لآخر.

لم يتم الكشف عن COVID-19 في عينات الأمهات مثل حليب الثدي.



احم نفسك من COVID-19 عندما تكونين حاملاً

حافظ على مسافة لا تقل عن 6 أقدام بينك وبين الآخرين ، وتجنب الأشخاص المرضى أو المعرضين للفيروس.

اغسل يديك كثيرًا أو استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول. قم بتنظيف وتطهير الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر يوميًا.



المخاض والولادة

- ناقش متطلبات المستشفى حول فصل الأطفال حديثي الولادة عن أمهات COVID-19 المشخصة مع طبيبك.
- اسأل عن إرشادات الزيارة.

الرضاعة الطبيعية عندما يكون لديك COVID-19

لم يتم اكتشاف فيروس COVID-19 في حليب الثدي ، لكن الخبراء لا يعرفون ما إذا كان الفيروس يمكن أن ينتشر من خلال حليب الثدي إذا كانت الأم مصابة.

تحدثي مع طبيبك حول خياراتك لإطعام طفلك.



Sources:

WHO - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/in>

Updated June 24, 2020