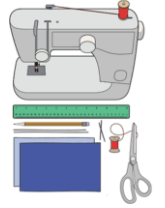


كيفية صنع أقنعة القماش في المنزل

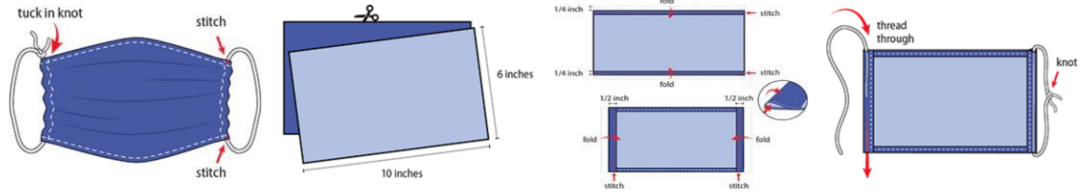
تعليمات الخياطة لقناع القماش

المواد:

- مستطيلان مقاس 10 × 6 بوصات من نسيج القطن
- قطعتان مقاس 6 بوصات بعرض مرن 8/1 بوصة (أو أربطة مطاطية أو خيط أو شرائط من القماش أو أربطة شعر)
- الإبر والخيط (أو دبوس بوبي)
- مقص
- ماكينة الخياطة



خطوات:



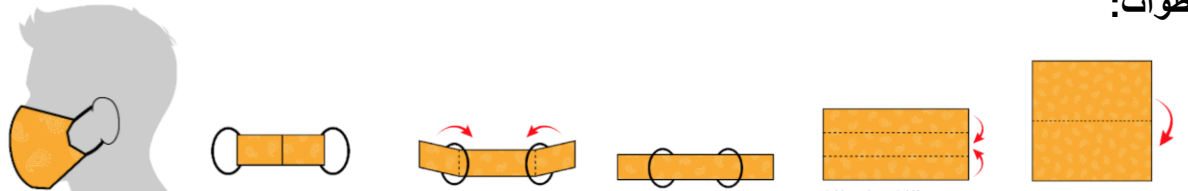
1. قص مستطيلان مقاس 10 بوصات × 6 بوصات من نسيج القطن. استخدم قطنًا محكمًا مثل اللحف قماش أو ملاءات من القطن.
2. اطو الجوانب الطويلة بمقدار 1/4 بوصة لتكوين حافة. ثم طوى الجانبين الأقصر بمقدار بوصة ونصف وعرزها.
3. مر بطول 6 بوصات من المطاط من خلال الحافة الأوسع على كل جانب من القناع. ستكون هذه الأذن حلقات. استخدم إبرة كبيرة أو دبوس بوبي لتمريرها. اربط النهايتين بإحكام إذا استخدمت المرونة.
4. اسحب المطاط برفق بحيث تكون العقدة مطوية داخل الحاشية. اجمع جوانب القناع مرونة وضبط بحيث يناسب القناع وجهك. ثم قم بتخييط المطاط في مكانه بأمان لمنع من الانزلاق.

ماسك باندانا سريع وخالي من القماش

المواد:

- باندانا (أو قماش قطني مربع 20 × 20 بوصة تقريبًا)
- الأربطة المطاطية (أو أربطة الشعر)
- مقص (إذا كنت تقوم بقص القماش الخاص بك)

خطوات:



1. قم بطي باندانا في النصف
2. قم بطي الحافة العلوية لأسفل إلى المنتصف. أضعاف الحافة السفلية إلى المركز.
3. ضعي الأربطة المطاطية أو أربطة الشعر على بعد حوالي 6 بوصات.
4. اطو كل جانب إلى منتصف المنديل وشد.

Sources:

CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

Updated May 20, 2020