

# Jinsi ya Kutumia Kieuzi cha Mikono

## Weka mikono yako safi



Nawa mikono yako na sabuni na maji mara nyingi iwezekanavyo. Tumia kitakasa mikono iliyotengenezwa kwa pombe ambayo ina pombe angalau 60% pale ambapo huwezi kupata sabuni na maji.

## Faida za Kutumia Kitakasa Mikono iliyotengenezwa kwa kutumia Pombe



Inahitaji muda kidogo kuliko kunawa mikono.

Inapatikana zaidi kuliko sinki za kunawia.

Inapunguza idadi za vijidudu mikononi.

Inakera kidogo kwenye ngozi ukilinganisha na sabuni na maji.

## Ni nini ambacho kitakasa mikono hakiwezi kufanya?



Haziondoe kila aina ya vijidudu.

Zinaweza kushindwa kufanya kazi wakati mikono ikiwa chafu zaidi au mikono ikiwa na mafuta zaidi.

Zinaweza kushindwa kuondoa kemikali hatari, kama sumu za kua wadudu, kutoka kwa mikono.

## Je, unatumiaje Kitakasa Mikono iliyotengenezwa kwa Pombe?



Weka kiasi kidogo cha kitakasa mikono kwenye kiganja cha mkono.



Sugua mikono pamoja na sugua nyuso zote za mikono na vidole.



Sugua hadi kitakasa mikono imefyonzwa. Hii inapaswa kuchukua sekunde 20.

### **TAHADHARI!**

Kumeza kitakasa mikono zilizotengenezwa kwa pombe zinaweza kusababisha madhara mwilini. Weka kitakasa mikono mbali na watoto na simamia matumizi yake.

#### Sources:

MDH: <https://www.health.state.mn.us/people/handhygiene/clean/howrub.pdf>

Updated June 8, 2020