

# ပကဘဉ်အိဉ်လီၤဆိပသးဒီးပကမၤစၢၤပုၤလၢပဟံဉ်ပူၤနီၤလဲဉ်

## COVID-19 အတၢ်ပနီဉ်လၢပသ့ဉ်ညါအိၤသ့သ့ဉ်တဖၣ်ဒီးမ့ၢ်ဘဉ်ပုၤဒီးပကသ့ဒီသဒၢအိၤနီၤလဲဉ်

- ဆိဉ်လၢဟံဉ်ဒီးကိးလိတဲစိတဲသကိးတၢ်ဒီးကသံဉ်သရဉ်ဖဲနထံဉ်ဘဉ်တၢ်ဆါအပနီဉ်ဒ် အမ့ၢ်ဘဉ်ကိၤ, ကူးဒီးကသါယံးတဖၣ်န့ဉ်လီၤ.
- ဟံပနီဉ်ပုၤနီဉ်ဂံၢ်လၢကဟဲအိဉ်သကိးန့ၤ

## ကျဲၤဟံၤစၢၤတၢ်လၢအလိဉ်လၢဟံဉ်ပူၤနီၤအဂီၢ်

- ကသံဉ်ကသီလၢကသံဉ်သရဉ်ဟ့ဉ်လီၤသ့ဉ်တဖၣ်
- ကသံဉ်လၢဘဉ်တၢ်လဲၤပုၤန့ၢ်အိၤလၢကသံဉ်ကျဲးတဖၣ်
- တၢ်အိဉ်တၢ်ဆါ, မ့ၢ်သ့န့ဉ်မၤပုၤဟဲဆုၢ်ပုၤဆူဟံဉ်
- တၢ်ဂုၤတၢ်ဂၤတဖၣ်ဒ်အလိၢ်အိဉ်အသိး

## တၢ်စံးကတိၤသကိးတၢ်ဒီးတံၤသကိးဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိ

- လိတဲစိ, ဆုၢ်သကိးတၢ်ကစီဉ်လၢလိလံာ်ဒၢ
- အံမုလ်

## တချးလၢပဘဉ်တၢ်ဆါဒီးဘဉ်အကတီၢ်ဘဉ်ကတိၤသးကိးန့ၢ်ဒီးနီၤဖိ

- ဆိဉ်လၢဟံဉ်လၢယိ
- သ့ယၢၤစုဲအံၤခဲအံၤ
- မၤကဆဲကဆိတၢ်ပိးတၢ်လိလၢပုၤဖိဉ်ညိန့ၢ်အိၤတဖၣ်
- ပုၤလၢအဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဆါညိသ့ဉ်တဖၣ်န့ဉ်ကြးလၢ
  - သံကွၢ်ကသံဉ်သရဉ်ဘဉ်ယးဒီးကသံဉ်ကသီအဂီၢ်အကျိၤ
  - မၤပုၤဟဲစိဆုၢ်ပုၤတၢ်ဆါဆူဟံဉ်(ဟံဉ်ဖိယိဖိ, တံၤသကိး, ပုၤဆုၢ်တၢ်ဆိဉ်ဖိ)
  - ဆဲးကျိးလိာ်သးထီတိဒီးပုၤလၢအဘဉ်ထွဲဘဉ်ယးဒီးပုၤဒ်အမ့ၢ်(ပဟံဉ်ဖိယိဖိ, တံၤသကိးဟံဉ်ခိဉ်ဟံဉ်ယၢၤဒီးပုၤတတၢ်တၢ်ဆါဆူဉ်အိဉ်ဆူဉ်ဆူဉ်ကျိၤလၢကမၤစၢၤပုၤ)



## ဖဲပဘဉ်ကွၢ်ဆါဉ်မိးတၢ်ကိၤတၢ်ဂီၤအခါန့ဉ်ပကဘဉ်မၤနီၤလဲဉ်



ပဟံဉ်ဘဉ်တၢ်ကိၤတၢ်ဂီၤ, တၢ်ပျဲတၢ်ဖုးဒီးပဆိကမိဉ်တၢ်တဘဉ်ဘဉ်ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်ဒ်အံၤန့ဉ်မ့ၢ်တၢ်လၢအညိန့ၢ်မၤအသးလီၤ. လၢတၢ်န့ဉ်အယိပအိဉ်ဒီးတၢ်ဂုၤတၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒ်သိးကမၤစၢၤန့ၢ်အဂီၢ်လီၤ.

- တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤလၢနန့ၢ်အိၤသ့
- အိဉ်တၢ်လၢန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ. ဟူးဂဲၤမ့ၢ်အိၤဒီးမံဘျဲဘျဲသိးကဟ့ဉ်န့ၢ်တၢ်ဆါဆူဉ်အိဉ်ဆူဉ်အဂီၢ်
- ယုတၢ်ဂုၤတၢ်ကျိၤလၢပန့ၢ်အိၤသ့ဒ်အမ့ၢ်ဝဲ Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Minnesota department of Health (MDH), and World Health Organization (WHO), လၢကမၤစၢၤပုၤဘဉ်ယးဒီးပတၢ်ပလီၢ်ပဒိအဂီၢ်
- မၤစုၤလီၤတၢ်ဆါကတီၢ်လၢတၢ်ကစီဉ်လၢအဘဉ်ယးဒီး COVID-19
- အိဉ်ဘျဲအိဉ်ဘျဲဒီးဟံသးစုဉ်စုဉ်မ့ၢ်

## ပကဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤပဖိပလံၤလၢဟံဉ်ပူၤနီၤလဲဉ်

- တဲသကိးတၢ်ဒီးန့ဉ်ဘဉ်ယးဒီး COVID-19 ဒ်သိးဒီးအဝဲသ့ဉ်ကန့ၢ်ပၢ်အဂီၢ်
- မၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးပုၤလၢအဆိဉ်လၢဟံဉ်ပူၤတဖၣ်အိဉ်ပူၤဖျဲဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒ်သိးကမၤစုၤလီၤပတၢ်ကိၤတၢ်ဂီၤတၢ်ဘဉ်ယိဉ်တဖၣ်
- သးကျဲၤဒုးအိဉ်ထီဉ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢကမၤသ့ဉ်ဖဲသးညိ, မၤမ့ၢ်ဟံဉ်ဖိယိဖိတဖၣ်အသးအဂီၢ်

Sources:  
 WHO - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>  
 CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>



# ပကဘၣ်အိၣ်လီၤဆီၣ်ပသးဒီးပကမၤစၢၤပုၤလၢပဟံၣ်ပူၤနီၣ်လဲၣ်

- ကဲဒိကဲတၢ်မၤပုၤအဲၣ်သ့ၣ်လၢအိၣ်တၢ်ဆီၣ်တၢ်လၢန့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘၣ်,အိၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤဒီးမံၣ်ဘျဲဘျဲ

**Sources:**

WHO - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

