

# تنظيف وتطهير منزلك

هذا هو دليل حول كيفية تنظيف وتطهير الأسر التي يقيم فيها شخص يشتبه في أنه مصاب بـ COVID-19 أو تأكد منه.

## تنظيف وتطهير الأسطح الصلبة

قم بارتداء قفازات يمكن التخلص منها أو قابلة لإعادة الاستخدام مخصصة لتنظيف وتطهير COVID-19

إذا كانت الأسطح متسخة، قم بتنظيفها باستخدام منظف أو بالماء والصابون قبل التطهير.

يمكن استخدام محاليل التبييض المنزلية المخففة للتطهير. قم بإعداد محلول مبيض عن طريق الخلط:

- 5 ملاعق كبيرة (3/1 كوب) مبيض لكل جالون من الماء أو
- 4 ملاعق صغيرة مبيض لكل لتر ماء



## تنظيف وتطهير الأسطح الناعمة

يجب تنظيف الأسطح الناعمة، مثل الأرضيات والسجاد والستائر المغطاة بالسجاد باستخدام أدوات التنظيف المناسبة.

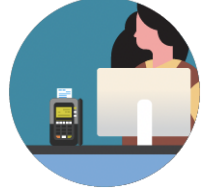
بعد التنظيف، اغسل السطح الناعم وفقاً لتعليمات الشركة المصنعة. استخدم إعداد المياه المناسب وجففه تمامًا.



## إلكترونيات

وتشمل هذه الهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية وشاشات اللمس وأجهزة التحكم عن بعد ولوحة المفاتيح. استخدم أغشية قابلة للمسح للإلكترونيات إذا استطعت.

اتبع تعليمات التنظيف التي قدمتها الشركة المصنعة. إذا لم يكن هناك شيء، استخدم مناديل أو بخاخات تحتوي على كحول تحتوي على 70٪ على الأقل من الكحول لتطهيرها، ثم تجف تمامًا. لا تستخدم مطهرات كلوروكس.



## غسيل ملابس

تشمل عناصر الغسيل البيضاء والملابس وغيرها من الأشياء.

قم بارتداء قفازات يمكن التخلص منها أو قابلة لإعادة الاستخدام مخصصة لتنظيف وتطهير COVID-19. إذا كنت لا تستخدم القفازات، تأكد من غسل يديك فوراً.

لا تهز الغسيل المتسخ لتجنب تفريق الفيروس في الهواء.

اغسل الأغراض باستخدام أجواء المياه الأكثر دفئاً وجفافها بالكامل.

تنظيف وتعقيم الملابس. حاول استخدام بطانة كيس يمكن التخلص منها في سلة الملابس.



## قمامة

خصص سلة مهملات مبطنة للشخص المريض إن أمكن.

استخدام القفازات عند التعامل مع القمامة والتخلص منها. اغسل يديك فوراً.



### Sources:

CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

Updated June 24, 2020