

COVID-19 الأسئلة المتداولة

هل يمكن أن يعاني الشاب السليم من مرض شديد بسبب COVID-19؟

يمكن أن يعاني كل شخص، كبيرًا أو صغيرًا، سليمًا أو غير صحي، من أعراض خفيفة أو شديدة لـ COVID-19 لهذا السبب يجب على الجميع اتخاذ تدابير وقائية، مثل غسل يديك كثيرًا وارتداء قناع في الأماكن العامة أثناء ممارسة الإبعاد الاجتماعي.



هل يجب على شخصين مصابين بـ COVID-19 المسافة الاجتماعية إذا كانا مصابين بنفس الفيروس؟

جب على الأشخاص المعرضين لـ COVID-19 الذهاب إلى الحجر الصحي والبقاء في المنزل لمنع المزيد من الانتشار. قم بممارسة التباعد الاجتماعي إذا كان العديد من الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل مريضًا ولم يتم اختبارهم لـ COVID-19.



هل يجب أن أتبع العدد المتزايد من وفيات COVID-19؟ إنه أمر مخيف ويجعلني أفقد الأمل.

قلل الوقت الذي تقضيه في مشاهدة أو الاستماع أو قراءة التغطية الإعلامية على COVID-19 إذا وجدت أنها مزعجة. ركز على القيام بأشياء تحافظ على صحتك مثل تناول الطعام بشكل جيد، والحصول على قسط كافٍ من النوم، وممارسة الرياضة، والأشياء التي تخفف من توترك.



متى سينتهي هذا الوباء؟

- لا يعرف الخبراء متى سينتهي هذا الوباء، ولكن يمكننا جميعًا القيام بدورنا في إبطاء انتشار المرض عن طريق غسل أيدينا والبقاء في المنزل وارتداء قناع في الأماكن العامة وممارسة الإبعاد الاجتماعي. سيستمر هذا على الأرجح حتى يتم إنشاء لقاح فعال واثباته.

هل يمكن أن يعيش فيروس COVID-19 على الملابس؟ ماذا أفعل؟

لا يمكن لفيروس على ملابسك أن يصيبك إلا إذا دخل إلى جسمك.

وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض، غسل الملابس وفقًا لتعليمات الشركة المصنعة. استخدم إعداد المياه المناسب واترك المواد تجف تمامًا. إذا اشتبهت في وجود أي سطح ملوث، اغسل يديك بعد ملامستها له، وتجنب لمس عينيك أو فمك أو أنفك.



هل يمكن أن يأتي الفيروس إلى منزلي إذا فتحت نافذة؟

لا ينتقل الفيروس الذي يسبب COVID-19 من خلال قطرات عندما يسعل شخص مصاب أو يعطس أو يتحدث. هذه القطرات ثقيلة جدًا بحيث لا تستطيع البقاء في الهواء، لذلك تسقط بسرعة على الأسطح.



أخشى الخروج وزيارة الطبيب والحصول على الأدوية من الصيدلية.

من الطبيعي أن تخاف خلال هذه الأوقات. إذا كان عليك الخروج، احتفظ بمسافة (6 أقدام) بينك وبين الأشخاص الآخرين، وارتد قناع وجه، واغسل يديك بمجرد عودتك إلى المنزل.

استشر طبيبك حول الطريقة الأكثر أمانًا لحضور المواعيد. استخدم الطلب عبر البريد أو الاستلام من جانبك أدويتك.



هل الأطفال محصنون؟

- لا. أصغر حالة تم الإبلاغ عنها لـ COVID-19 في مينيسوتا تبلغ من العمر 4 أشهر. الطفل في حالة جيدة ولا يحتاج إلى دخول المستشفى.

Sources:

WHO - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>
MDH - <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/index.html>