

Kev nyob sibnrug ntawm ib leeg rau ib leeg yog txhais li cas?

Kev nyob sibnrug ntawm ib leeg rau ib leeg yog txhais haistias ntawm koj thiab lwm tus yuav tsum tau muaj ib qho chaw seem, kem koj kom nyob debtsawv ntawm lwm cov neeg, xwv thiaj li txo tau txojkev tsis kis kabmob. Nyob rau lub sijhawm kabmob phem no, nws yog ib qho uas tseemceeb tshajplaws uas TXHUATUS yuav tau ua nyias feem, kom txo tau txojkev tsis kis tus kabmob COVID-19, tsis yog rau cov neeg uas yuav kis tau yoojyim xwb.

Kev nyob sibnrug deb ntawm ib leeg rau ib leeg ho pab tau li cas?



Pab txo qhov kevsibkis.

Txojkev xyaum nyob nrugdeb ntawm ibleeg rau ib leeg, yuav txo tau koj qhovkev tsis kis kabmob ntawm tus uas twb muaj tus kabmob no lawm, lossis yuav ua rau koj kis tsis tau kabmob los ntawm tej chaw uas cuabtha nplaw.

Kuv yuav ua kuv feem tau li cas?



Nyob hauv tsev.

Tshajntawm tsis pub muaj kevsibtsib sibsau nyob ua ke sabnraud uas tsis nyob hauv koj lubtsev lossis tsis pub muaj neeg sibntsis sibsau nyob ua ke tshaj li 10 leeg rov saud.

Ceev koj cov neeg hauv koj lub tsev nyob hauv vaj hauv tsev kom ntau li ntau tau.

Kuv mus xyuas kuv niam thiab kuv txiv lossis kuv niamtais yawmtxiv losyog kuv pog thiab yawg puas tau?



Cov neeg laus muaj hnub nyoog zog, yog cov uas yuav kis tau tus kabmob no yoojyim tshaj, ces kev sibsau sib xyuas tsis yog ib qho kev timtsum- xws li tias, yuav tau mus saib xyuas lawv es pabcuam lawv ua ub ua no. Txhob muaj kev nyob ze ze sib sib ti nrog lawv, xwv thiaj li tsis muaj kev phomsij rau lawv kis tau tus kabmob COVID-19.

Kuv cov phoojywg zoo zoo heev tuaj xyuas kuv puas tau?



Tuaj tsis tau. Tsis txhob cia tej phoojyoog lossis koj tsevneeg txheebze tuaj saib xyuas koj thiab koj tsis mus tom lawv tsev thiab. Rau tamsis no ces, yuav tau ua txhua yam tsis txhob muaj sib saib sib xyuas tim jej tim muag.

Nws yog ib qho tseem ceeb heev, uas yuav tau muaj kev sibtxuas lus nrog tejneeg uas koj hlub. Siv lwm txoj ncauj los kev sibtxuas lus, li sibtham xovtoo muaj duab nrog koj tej phoojywg thiab koj cov txheebze.

Menyuam yaus puas mus pwzos nrog lawv tej phoojywg tau lossis mus ua si tau nrog lawv cov phoojywg?



Menyuam yaus yuav tau tsis mus nrog lwmtus menyuam ua si losyog tsis pw zos nrog lawv tom lawv tej vajtsev. Menyuam yaus ua si tau nraumzoov, tiamsis nws yog ib qho uas tseemceeb heev, uas lawv yuav tau nyob nrugdeb li 6 hneevtaw ntawm lwm cov menyuam.

Tus yawmsij uas txo kom tus kabmob COVID-19 no kom txhob kis rau lwm tus, ces yog yuav tau ceev nyias tus kheej, es txhob muaj kev sibntsis sibsau nyob uake ntawm li leeg rau ib leeg kom ntau li ntau tau.

Kuv yuav mus tom tej kiabkhw yuav khoom nojhaus tau li cas es thiaj li tsis muaj kev phomsij?



Mus tau kawg, tiamsis mus thaum lub caij uas pom hais tias muaj neeg tsawg tsawg.

Thaum mus tom kiabkhw, muab daim ntaub dawb ntub tshuaj so lub laub cabkhoom ntawm qhov chaw uas koj txhais tes tuav es thawb.

Thaum koj tabtom nyob hauv kiabkhw yuav khoom, tsis txob muab koj txhais tes los kov koj lub ntsejmuag.



Muab koj tus kheej nyob kom nrugdeb li 6 hneevtaw ntawm lwm tus neeg uas tuaj kavkiab kavkhw nrog koj.

Ntxuav koj ob txhais tes, thaum koj txog hauv koj vaj koj tsev.

Sources:

WHO - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>