

## تشغيل الأخطاء أثناء COVID-19

### التسوق للمواد الغذائية والمستلزمات المنزلية الأخرى

- ابقى في المنزل إذا كنت مريضاً.
- اطلب عبر الإنترنت أو استخدم لاقط الرصيف.
- قم بزيارة متجر البقالة أو المتاجر الأخرى فقط عند الضرورة القصوى.
- احم نفسك أثناء التسوق - استخدام أقنعة الوجه و قم بتطهير عربة التسوق.
- استخدام معقم اليدين بعد مغادرة المتجر.
- عندما تصل إلى المنزل ، اغسل يديك.



### قبول التسليم وأوامر الخروج

- ادفع عبر الإنترنت أو عبر الهاتف عند الطلب إن أمكن.
- يجب ترك عمليات التسليم بالخارج دون تفاعل من شخص إلى شخص.
- اغسل يديك أو استخدم معقم اليدين بعد قبول التسليم أو استلام البريد.



### الخدمات المصرفية

- المصرفية عبر الإنترنت عندما يكون ذلك ممكناً.
- انتقل إلى جهاز الصراف الآلي إذا كان متاحاً. قم بتنظيف وتطهير لوحة مفاتيح أجهزة الصراف الآلي قبل استخدامها.
- استخدم معقم اليدين عند الانتهاء و اغسل يديك عندما تصل إلى المنزل.



### الحصول على البنزين

- تنظيف وتطهير المقابض والأزرار قبل الحصول على الغاز إن أمكن.
- استخدم معقم اليدين بعد الانتهاء و اغسل يديك عندما تصل إلى المنزل.



### الذهاب إلى الطبيب أو الصيدلية

- تحدث إلى طبيبك أو ممرضتك عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني إن أمكن. إعادة الجدولة حسب الحاجة.
- إذا كان عليك الذهاب شخصياً ، فاستخدم تدابير الحماية.
- الحد من الزيارات الشخصية للصيدلية. اطلب الوصفات الطبية الخاصة بك واستخدم النوافذ من خلال النوافذ أو خدمات الرصيف.



#### Sources:

WHO: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/essential-goods-services.html>

Updated May 15, 2020