

العيش في أحياء قريبة أو سكن مشترك خلال COVID-19

من يجب أن يعتني بالأطفال

يجب على البالغين ٦٥ عامًا أو أكبر والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية خطيرة تجنب رعاية الأطفال.



ماذا تفعل عندما يكون أحد أفراد الأسرة مريضاً؟

وفر غرفة نوم وحمام منفصلين إن أمكن.
إبقاء الأشخاص في خطر أعلى بعيداً عن أي شخص مريض.
لا يوجد سوى مقدم رعاية واحد للمريض.
إذا كنت بحاجة إلى مشاركة غرفة نوم، فحاول الحفاظ على المسافة بين سريرين، وإذا لم يكن ذلك ممكناً، فقم بالنوم من رأسك إلى أخمص قدميك.
إذا كنت بحاجة إلى مشاركة الحمام، فيجب تنظيف وتعقيم الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر.
يجب على الشخص المريض ألا يساعد في إعداد الطعام ويجب أن يأكل بشكل منفصل عن الأ.



ماذا تفعل في الأماكن والمساحات المشتركة؟

ابق على بعد 6 أقدام عن بعضها البعض.
يجب على المرضى أن يعزلوا أنفسهم.
قم بارتداء أغطية الوجه القماشية في أي مساحات مشتركة، باستثناء غرفتك.
يجب على الأشخاص المرضى، وزملائهم في الغرفة، وأولئك الذين لديهم خطر أعلى للإصابة بمرض شديد من COVID-19 تناول الطعام أو إطعامهم في غرفتهم، إذا أمكن.
لا تشارك الأطباق أو أدوات الطعام.
يمكن أن تكون الأحواض مصدرًا للعدوى ويجب تجنب وضع فرشاة الأسنان مباشرة على الأسطح المضادة. يمكن استخدام حقائب اليد للأغراض الشخصية، حتى لا تلمس سطح الحمام.
اتبع تعليمات الغسيل المنشورة.
اغسل يديك كثيرًا أو استخدم معقم اليدين.



Sources:

CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/living-in-close-quarters.html>

Updated May 11, 2020