

## العنف المنزلي خلال COVID-19

### كيف يزيد COVID-19 من خطر العنف ضد المرأة؟

- يزيد فقدان الدخل والتوتر وانخفاض فرص الحصول على الخدمات من خطر العنف ضد المرأة.
- مع بقاء الناس في المنزل، من المرجح أن يزداد خطر عنف الشريك الحميم.
- لدى النساء اتصال أقل مع العائلة والأصدقاء الذين قد يقدمون الدعم والمساعدة.
- لا بأس من طلب المساعدة. تحتاج النساء إلى معرفة أن العنف ضدهم ليس خطأهم.

### المنزل ليس مكاناً آمناً بالنسبة لي. ماذا بإمكانني أن أفعل؟

تواصل مع العائلة والأصدقاء للحصول على الدعم.

اطلب المساعدة من العديد من الموارد المتاحة عبر الإنترنت بما في ذلك الملاجئ والاستشارات. ضع خطة أمان - حدد من سيساعدك، ضع خطة لكيفية خروجك من المنزل بأمان واحتفظ ببعض العناصر الأساسية جاهزة.



### من يمكنه مساعدتي عندما أحتاج إلى رعاية طبية بسبب العنف؟

اتصل بسيارة إسعاف في حالات الطوارئ.

اتصل بالخدمات المتخصصة مثل العنف المنزلي وخدمات الاعتداء الجنسي المتوفرة في مجتمعك.



### كيف يمكنني مساعدة شخص أشعر بالقلق عليه؟

ابق على اتصال مع الشخص الذي تقلق بشأنه وحاول التأكد من أن الاتصال بك آمن. ابحث عن طرق منفصلة للتواصل معهم عندما يكونون في المنزل حتى لا يتعرضوا لمزيد من المخاطر. اعرض الموارد. اتصل بالخط الساخن لأزمات MN في اليوم الأول 1-866-223-111 للتحدث مع شخص ما.



### الموارد إذا كنت ترغب في التحدث إلى شخص ما

**MN Day One** - الخط الساخن: 1-866-223-111 - <https://dayoneservices.org/>

- يربط الناس بوكالات الخدمة التي تدعم الأشخاص الذين يمرون بالعنف المنزلي والاعتداء الجنسي والاتجار بالبشر.
- الرد على المكالمات والنصوص ورسائل الدردشة.
- عند الاتصال الأولي، يمكن للأشخاص طلب المساعدة باللغة المفضلة وسيتم ربطها بالبرامج التي تقدم لغات مختلفة.



الخدمات الإنسانية الخاصة بـ سانت ستيفن / مأوى بين عشية وضحاها - الخط الساخن: (612) 874-0311

ملجأ بعثة إنجيل الاتحاد - الخط الساخن: (651) 228-1800

#### Sources:

WHO - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Updated May 6, 2020

