



ကညီဖိအတ်ပူဖျေးလၢညါသူးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတ်ပညိၣ်

ဒ်သိးကသိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိၣ်ပုၤကညီတၢ်ဘၣ်ယးဒီးညါသူးအတ်မၤဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံးဒီး
 ငှးပတုၣ်ကွံာ်တၢ်ညါသူးလၢတၢ်ညါထီၣ်ဒါဒီးရီအပူၤဒီးအချၢသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်
 လီၤ.

ဘၣ်မနုၤအယိတ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအရူၤဒိၣ်ဝဲဒၣ်လဲၣ်

- ပုၤကညီဖိဒီးပုၤဘၣ်ကိဘၣ်ခဲအိၣ်ဟဲလၢကီၢ်ပယိၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်အါဒၣ်တက့ၢ်အဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်သးသ့ၣ်ဒီးညါသူးအပိးအလီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးန့ၣ်
 ဘၣ်မိၣ်ထူအလုၢ်ဟဲဒိဖျါလၢပုၤကအိၣ်အိၣ်ဝဲစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်န့ၣ်ဘၣ်မိၣ်ထူအလုၢ်န့ၣ်ငှးကဲထီၣ်ဝဲတၢ်အိၣ်အိၣ်ချ့အတ်ကိတ်ခဲအါမံၤလၢ ဖိသၣ်,သးစၢ်,ဒီးပုၤသးပုၤသ့ၣ်တ
 ဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးလၢတၢ်ကအိၣ်မိၣ်လၢတၢ်ညါထီၣ်ဒါဒီးရီသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဒ်သိးလၢကမၤစၢၤဒီးဒီးသဒါပုၤတကၤစ့ၣ်စ့ၣ်အတ်အိၣ်အိၣ်
 အိၣ်ချ့ဒီးပုၤတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကညီဖိအတ်ပူဖျေးလၢညါသူးအတ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်

- ကညီဖိအတ်ပူဖျေးလၢညါသူးအတ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်ငှးဂဲၤလိၣ်ဝဲဘူးဘၣ်ထွဲကညီတၢ်ဖိဒီးတဖုညါလီၤ.တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါအံၤန့ၣ်ယုၤန့ၣ်
 တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢကညီဖိတၢ်ဘၣ်ဘိၣ်န့ၣ်တဖၣ်အအိၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်ညါစ့ၢ်ကိးကညီတၢ်အုၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒ်သိးကရဲၣ်
 ကျဲၤတၢ်မၤစၢၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါဒီးကညီထူသန့ဒီးတၢ်စံးတၢ်ကတိၤလၢအကြၢးအဘၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအုၣ်ပုၤတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အတ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်

- ဆဲးကျိးကညီတၢ်သ့ခိဖျါတၢ်အိၣ်ဖျါထီၣ်လၢကညီကရၢမံၣ်နံၣ်စိထၣ်အပုၤယဲၤဘျးဝဲဝဲ (www.mnkaren.org) ဒီးFacebook ဝဲ
 (www.facebook.com/mnkarenorg)
- ငှးအိၣ်ထီၣ်ပုၤတၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢပုၤကညီဖိတၢ်ဆါတၢ်အိၣ်ကျး,ပုၤတၢ်မုး,ဒီးတၢ်ဘူၣ်တၢ်
 ဘါအလီၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မၤအါထီၣ်ပုၤတၢ်အတ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒ်သိးဒီးကမၤစၢၤတၢ်ပူဖျေးလၢညါသူးတၢ်သိၣ်တၢ်
 သိလၢကညီဖိအိၣ်ဆိးအလီၤအကျဲန့ၣ်လီၤ.
- မၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘိၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဒ်သိးကရၢလီၤတၢ်ကစီၣ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်မိၣ်အတ်မၤဘၣ်ဒီး,ပုၤယုၤစ့ၢ်ကိးဒီး
 တၢ်န့ၣ်ဘၣ်မိၣ်ထူအလုၢ်လၢဟဲဒိဖျါအုၣ်ပုၤကအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ငှးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဘၣ်ယးဒီးတၢ်ပူဖျေးလၢညါသူးအတ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံးယၢ်တၢ်ပူဖျေးလၢညါသူးတၢ်သိၣ်တၢ်သိလၢဟံၣ်ရိတ်အိၣ်ဆိးလီၢ်

- မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ကလံာ်ဆုၣ်လၢတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်ဒီးမၤသကိးတၢ်ဒီးဟံၣ်ရိတ်ဒါခိၣ်,ဟီၣ်ခိၣ်ကစၢ်ဒ်သိးဒီးကဟံးယၢ်တၢ်ပူဖျေးလၢညါသူးအ
 တၢ်သိၣ်တၢ်သိလၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်ညါထီၣ်ဟီၣ်ကဝီၤအလီၤန့ၣ်လီၤ.
- မၤစ့ၢ်လီၤညါသူးအတ်ဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံးလၢပုၤလၢအိၣ်မိၣ်အုၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီးရဲၣ်ကျဲၤအုၣ်ပုၤလၢအသးအိၣ်ပတုၣ်တၢ်ညါသူးအုၣ်တၢ်
 ပူဖျေးလၢညါသူးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအလီၤန့ၣ်လီၤ.
- ငှးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအမူး,ဟံးလီၤတၢ်သိၣ်တၢ်သိ,ငှးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ပူဖျေးလၢညါသူးတၢ်သိၣ်တၢ်သိဒီးငှးအိၣ်အါထီၣ်တၢ်အိၣ်အုၣ်
 အိၣ်ချ့လၢပုၤတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ငှးအိၣ်ထီၣ်ပုၤတၢ်တၢ်ထီၣ်လိၣ်အိၣ်သကိးဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးတပူၤယိၣ်ဒ်သိးကတၢ်ပိၣ်တၢ်ပိၣ်သကိးတၢ်ဟံးယၢ်တၢ်ပူဖျေးလၢညါသူး
 တၢ်သိၣ်တၢ်သိဒီးမၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤတၢ်စ့ၣ်စ့ၣ်လၢအိၣ်ဆိးဝဲဝဲဟီၣ်ကဝီၤတတီၤစ့ၣ်စ့ၣ်လီၤ.
- မၤစ့ၢ်လီၤတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့အတ်ကိတ်ခဲတဖၣ်,မၤစ့ၢ်လီၤစ့ၢ်ကိးတၢ်လၢၣ်ဘူၣ်လၢၣ်စ့ၣ်အိၣ်အမ့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ညါသူးန့ၣ်
 လီၤ.

အဲၣ်ဒီးမၤလိအါထီၣ်ဘၣ်ယးဒီး ကညီဖိအတ်ပူဖျေးလၢညါသူးအတ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဖါ

ဝံသးစ့ၢ်ဆဲးကျိးဘၣ်ပုၤဝဲ ၆၅၁-၂၃၀-၃၂၅၃ (ကိၤလၢဝါကျိၣ်) မ့တမ့ၢ် ၆၅၁-၂၀၂-၃၁၂၆/၆၅၁၂၀၈-၂၄၇၃ (ကိၤလၢဝါကျိၣ်ဒီးကညီကျိၣ်)
 မ့တမ့ၢ် လဲၤယုၤကွၢ်ပုၤလၢအုၣ်ထၢၣ်နဲးဝဲ www.mnkaren.org မ့တမ့ၢ် www.wellshareinternational.org
 လီၤပရၢ: ktfp@wellshareinternational.org